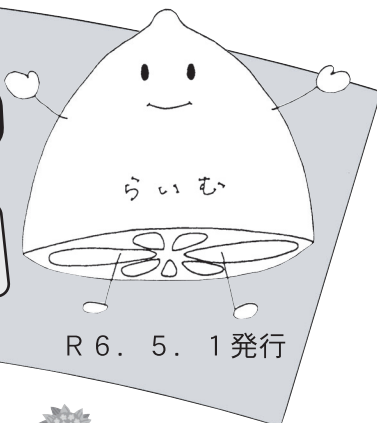


ボランティアセンター

No.53

だより



地域交流会 ふきのとうのご案内

今年で16回目を迎えるふきのとうが5月からはじまります。 昼食代200円
コロナの影響で4年間昼食会がありませんでしたが、
今年は「赤平市食生活改善推進協議会」の方々の
ご協力を得て行います。詳細につきましては
開催地区に別途チラシを折り込みしますので
ご覧ください。ラジオ体操で身体を動かしたり
朗読劇で楽しい時間を一緒に過ごしましょう！



- ・生しょうがと大豆の混ぜご飯
- ・切干大根と卵のサラダ
- ・具たくさんみそ汁
- ・ミルク団子

	開催日程	会 場	対 象 地 域
第1回	5月16日(木)	文京生活館	文京町・豊丘町・赤間町・東豊里町
第2回	6月20日(木)	豊里ふるさと会館	宮下町・桜木町・美園町・昭和町・幸町・豊栄町
第3回	7月18日(木)	若木生活館	若木町・西豊里町
第4回	9月19日(木)	住友本町老人クラブ	福栄連合・新住吉・新町末広本町・日の出・山手平和・東大町・大町・赤間4区・本町・錦町・泉町
第5回	10月17日(木)	平岸コミセン	平岸全町
第6回	11月21日(木)	幌岡交流センター	幌岡町・共和町・住吉町
第7回	12月19日(木)	東公民館	茂尻本町・春日町・新春日町・中央町・元町・百戸町・エルム町・栄町・新町

赤平市ボランティアセンター/赤平市社会福祉協議会

〒079-1142 赤平市東大町3丁目4番地（産業研修ホール）

TEL (0125) 32-5566

FAX (0125) 32-1025

E-mail: v.akabira@akabira-shakyo.hs.plala.or.jp



初心者向け

スマホの基本とLINE体験

初心者向けのスマホ講座を開催します。デモ機を使用して基本操作とLINE体験を行います。ご自分のスマホは当日使用しませんので、スマホをお持ちじゃなくても安心してご参加ください。

日時：6月6日（木）10:00～11:30

会場：赤平市社会福祉協議会2階

参加費：無料

講師 スマートフォンアドバイザー

申込 TEL 32-5566 定員 各20名（先着順とさせていただきます）



あかびら市立病院の中にある「かあさん食堂ぼらん亭」（平成22年7月オープン）では、現在メンバーを募集しています。調理にかかわるボランティアとなります。ご都合の良い曜日にボランティアしてみませんか。

※体験希望、大歓迎です。

- ・時間⇒平日 9:00～14:00
- ・エプロンを用意します
- ・賄い昼食を交代で食べていただきます
- ・怪我に備えてボランティア活動保険に加入します（社協負担）



お問合せ：赤平市ボランティアセンター 32-5566 ぼらん亭