

◇◇◇ 令和4年度 エリアサポーター養成講座 ◇◇◇

誰もが健康でお互いに支え合い、孤立する人がいない地域を目指して活動するエリアサポーターを募集します。

平成28年から令和3年度までに誕生したエリアサポーターは、個人・企業含めて現在173名です。

有償による生活支援や、健康寿命を延ばす体操やサロンなど活動は様々です。

平常時も緊急時も安心して暮らせるまちであるように、住民・企業一体となって支え合いの輪を広げましょう！

第一回	10月31日(月)	10:00～10:25	行政説明「赤平市の高齢者の現状と課題」 赤平市介護保険係 係長 中塚 英和
	<u>ふれあいホール2階</u>	10:30～11:30	講義「認知症の理解」 赤平市地域包括支援センター 主査 白戸 史子
第二回	11月 7日(月)	10:00～11:25	講義・体験「生涯元気で過ごすカラダの動かし方」～ゆる元体操の活用 北翔大学生涯スポーツ学部 スポーツ教育学科教授 上田 知行氏
	<u>ふれあいホール2階</u>	11:30～12:00	体験「ふまねっと運動」 ふまねっとサポーター(エリアサポーター)
第三回	11月14日(月) <u>ふれあいホール2階</u>	10:00～10:20	講義「赤平市の防災体制について」 赤平市防災対策係 係長 表 賢二
		10:20～10:30	講義「災害時対応」～赤平市災害ボランティアセンター立ち上げの流れ 赤平市社会福祉協議会 事務局長 浅倉 卓
		10:35～12:00	体験「避難所運営ゲームDoはぐ」 防災士・理学療法士・北海道地域防災マスター・Doはぐマスター 寺川 努氏
第四回	11月28日(月)	10:00～10:25	説明・体験談・DVD「エリアサポーターの活動/生活支援体験談」 赤平市社会福祉協議会 生活支援コーディネーター 黒坂 順子
	<u>交流センターみらい</u> <u>4階かたらいホール</u>	10:30～11:30	エリアサポーター誕生式 ・エリサポ交流会 赤平市長 畠山 渉 / 赤平市社会福祉協議会 会長 藤原 税

【会場】

第一回～第三回 赤平市東大町3丁目4番地 総合体育館ふれあいホール2階

第四回 赤平市泉町1丁目1番地33 交流センターみらい4階かたらいホール

※講座は十分な感染症対策を講じて行うとともに、講座回数・時間につきましては短縮して行います。

主催:赤平市社会福祉協議会

共催:赤平市・赤平市地域包括支援センター

* * * お問い合わせ・申し込み ⇒ 赤平市社会福祉協議会 (担当 浅倉・黒坂) TEL32-1015 * * *