

令和5年度

第8回

# エリアサポーター 養成講座

誰もが健康でお互いに支え合い、孤立する人がいない地域を目指して!

年齢を重ねても益々元気! 健康寿命を延ばしましょう!

受講者募集中

1回目

\*行政説明

「赤平市には  
どんな高齢者サービスがあるの?」

\*講義

「認知症の理解」



10月23日(月) 10:00~11:30

総合体育館・ふれあいホール2階

2回目

\*講義

「赤平市の防災体制について」

\*講義

「災害時対応」

\*体験

「避難所運営ゲームDoはく」



11月6日(月) 10:00~12:00

総合体育館・ふれあいホール2階

3回目

\*講義・体験

「生涯元気で過ごすカラダの動かし方」  
～ゆる元体操の活用～

\*体験

「ふまねつと運動」



11月13日(月) 10:00~12:00

総合体育館・ふれあいホール2階

4回目

\*説明・体験談

「エリアサポーターの活動」

生活支援体験談」

\*誕生式

\*エリアサポ全体交流会



12月4日(月) 10:00~11:30

交流センターみらい4階がたらいホール

主催:赤平市社会福祉協議会

共催:赤平市・赤平市地域包括支援センター

◇◇◇お問合せ・申込⇒赤平市社会福祉協議会(担当 浅倉・黒坂)TEL32-5566◇◇◇