

第10回

令和7年度

エリアサポーター 養成講座

受講者募集中

誰もが健康でお互いに支え合い、孤立する人がいない地域を目指して!

年齢を重ねても益々元気! 健康寿命を延ばしましょう!

エリアサポーターが誕生してから今年で10年目を迎えます。今回は、現エリアサポーターと一緒に参加する振り返り講座として、公開とします。たくさんのご参加をお待ちしています。

1	9月8日(月)	10:00~10:15	オリエンテーション・アイスブレイク	
		10:15~10:45	行政説明「赤平市の高齢者の現状と課題」 赤平市介護健康推進課 主幹 角田 修	
		10:50~11:20	講義「社会福祉協議会とは」 赤平市社会福祉協議会 事務局長 浅倉 卓	
2	9月22日(月)	10:00~11:25	講義・体験「生涯元気で過ごすカラダの動かし方」 北翔大学生涯スポーツ学部 スポーツ教育学科教授 上田 知行氏	
		11:30~11:55	体験「ふまねっと運動」 ふまねっとサポーター(エリアサポーター)	
3	9月29日(月)	13:00~15:00	講義・体験「災害時に病まない生活を送るには・NewDoはぐブチ体験」 日本赤十字北海道看護大学 災害対策教育センター長 根本 昌宏 氏	
4	10月6日(月)	10:00~11:15	講義「認知症サポーター養成講座」 赤平市地域包括支援センター センター長 飛内 まゆか 認知症地域支援推進員 西原 恵	
		11:20~12:00	講義「わたしノート」~赤平市版エンディングノート 赤平市社会福祉協議会 主事 佐藤 友美	
5	10月20日(月)	10:00~10:25	説明・体験談・DVD「エリアサポーターの活動/生活支援体験談」 赤平市社会福祉協議会 生活支援コーディネーター 黒坂 順子	
		10:30~11:30	エリアサポーター誕生式・エリサポ交流会 赤平市長 畠山 渉/赤平市社会福祉協議会 会長 藤原 税	

会場:交流センターみらい4階かたらいホール(赤平市泉町1丁目1番地33)

主催:赤平市社会福祉協議会

共催:赤平市・赤平市地域包括支援センター

◇◇◇お問合せ・申込⇒赤平市社会福祉協議会(担当 浅倉・黒坂)TEL32-5566◇◇◇