

お寺でカフェ(茂尻・百戸地区)

今回は、茂尻・百戸地区のサロンをご紹介します。この地区は、お寺が多い地区です。以前から一年に一回、お寺をお借りし「お寺でカフェ」を開いています。

5月16日(火)に、全龍寺さんの本堂で椅子坐禅を体験しました。背筋を伸ばし何も考えずに!・・・頭に浮かんだとしてもそれを追いかけて、無の状態にするそうです。無になるのは難しいですね。本堂でゆる元が出来るのは、この地区の特典です。全龍寺さん、ご協力ありがとうございました。



R5. 4月からヘルメット着用が努力義務化されました。



茂尻地区の駐在さん

「住民さん、守ってる!素晴らしいですね!」

