

エリサポ養成講座始まりました！

10月23日からエリアサポーター養成講座が始まりました。今回の受講者は23名です。一回目は、①行政説明「赤平市にはどんなサービスがあるの？」②講義「認知症の理解」でした。

65歳以上の5人に1人が認知症を発症すると言われています。認知症と加齢によるもの忘れの違いを知ったり、認知症かな？と思ったらどうすれば良いのかなど、自分事として学びました。



次回の講座は・・・

11月6日「赤平市の防災体制について」「災害時対応」

「避難所運営ゲームDoはぐ」

11月13日「生涯元気で過ごすカラダの動かし方」「ふまねっと運動」

そして最終回の12月4日には、今までの先輩エリサポさん含め全体交流会を行う予定です。寒くなりましたので、皆さん体調を崩さないように無理なく頑張ってくださいね。