

7月31日(金)9:30炊き出し訓練開始

当初予定していた日程が変更になり7月31日（金）開催となります。

会場は、ふれあいホールとコミュニティ広場です。エリサポと関係者を合わせて約70名がスタッフ側で動きます。詳細は7月号の広報に掲載しますので、一般参加のお申し込みをお待ちしています。何事も経験が大切です。



ふまねっと運動 茂尻・百戸地区

4月21日に東公民館に於いて「虹のサロン」を開催し、ふまねっと運動を楽しみました。茂尻・百戸地区にはふまねっとサポーターがいないので、平岸地区から指導者が応援に来てくれました。基本ステップから始まり、歌に合わせて進んで行くステップにも挑戦♪笑顔いっぱいのふまねっと運動でした。

参加者の中には、別の地区に引っ越しをしたけれど、バスに乗ってサロンに参加している方がいらっしゃいます。帰りは車で送ってもらうそうです。関係が良好だから継続していけるんですね。微笑ましく、そしてこちらにも嬉しくなります。出かけるところが増えるのは、プラスの効果がありますね。

