

若木地区エリアサポーター ～若木町お茶会～

開催日時	年1回開催 6月 第4水曜日 10時00分～12時00分
開催場所	若木生活館
活動内容	ふまねっと・ゆる元体操・その他健康運動 まちがい探し・ゲーム・団らん お茶菓子と飲み物提供 参加費100円
PR	○ 年に1回の開催ですが、参加者には“楽しかった”との感想をいただいているので、今後数回の開催ができないか検討していきます。 ○ 移動が困難な人には、申し出により送迎があります。 ○ <u>参加対象は若木町内会会員のみです。</u>



集まろう
通いの場

若木地区エリアサポーター ～幌岡町いきいきサロン～ 共催：幌岡町町内会

開催日時	毎月第3水曜日 10時～13時まで
開催場所	ほろおか交流センター
活動内容	ふまねっと・ゆる元体操・その他健康運動 まちがい探し・ゲーム・健康マージャン・団らん 昼食(200円) * 参加者の希望を聞きながら開催しています。
PR	○ 定例の開催なので予定を立てやすく参加しやすいと思います。 ○ 昼食を楽しみに参加してくれる人も多いです。 ○ 移動が困難な人には、申し出により送迎があります。 ○ <u>参加対象は若木町・幌岡町・共和町の皆さんです。</u> ただし、若木町と共和町の皆さんは昼食代が300円です。 幌岡町の皆さんには町内会から助成金が出ているため200円です。



＼ 通いの場は、地域の方ならどなたでも参加できます ／

お問合せ先 赤平市社会福祉協議会 電話0125-32-5566