

第19回 赤い羽根共同募金チャリティー

ご来場・ご出演の皆さん、チケット購入の皆さん ありがとうございます

8月30日(土)、交流センターみらいにおいて開催され、個人や団体20組が歌や踊りなどを発表し、ご来場の方々から温かい拍手喝采を受けましたチャリティーの益金は赤い羽根共同募金に寄付されます。



『わたしノート・書いてみませんか?』



今年、赤平版エンディングノート「わたしノート」が完成しました!!

自分のこれまでの道のりを振り返り、わたしらしく、ありのまま生きる。

みんなを笑顔にする「わたしノート」を是非お書きください!!

「わたしノート」とは。

「わたしノート」は自分のこれまでの道のりを振り返り、未来への希望を見つめなおすためのノートです。「わたしよし」「相手よし」「地域よし」の新三方よしを目指します。

「わたしノート」フォローアップ講座を6月に開催しました。

第1回 6月11日(水)

「わたしノート」を知り、実際に記入する。

第2回 6月18日(水)

「わたしノート」に記入しながら、活用方法を学ぶ。

第3回 6月25日(水)

「大切な項目」を整理して、自分のメッセージを残す。

「わたしノート」は何度でも書き直しすることが可能です!

自分の思いやかたちを見直して書いてみましょう。

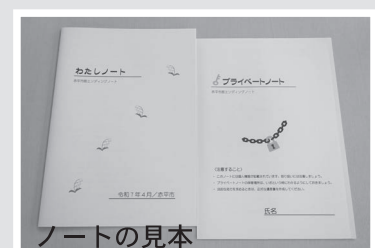
◆書き方がわからない、書くことが難しい場合は?

赤平社協あんしんサポートセンター 電話32-1015 まで



配布先

赤平市地域包括支援センター(赤平市役所1階)
茂尻支所(東公民館)
平岸連絡所
赤平市社会福祉協議会
そうだんのていく(旧ろうきん)



ノートの見本