

## 平岸地区エリアサポーター

開催日時	①【月 例】毎月 第2・第4水曜日 10時00分～12時00分まで ②【ハックルベリーサロン】年3回 6月・9月・2月を予定
開催場所	【月例】【サロン】ともに <b>平岸コミュニティーセンター</b>
活動内容	①【月 例】ゆる元体操・ふまねっと ②【ハックルベリーサロン】専門家による講話・踊り・歌・軽スポーツ・茶話会 など
PR	○ 旧平岸小学校を使用しているの、スペースが広いです。 ○ ふまねっとは、3グループに分かれて実施。体力や経験の度合いなどを考慮します。 ○ 歩行に自信の無い方に対し、平岸病院の協力を得て送迎を行っています。 ○ エリアサポーターが毎回20人前後出席しており、支援は充実しています。



ゆる元体操



ゆる元体操



ふまねっと



サロン

＼ 通いの場は、地域の方ならどなたでも参加できます ／

お問合せ先 赤平市社会福祉協議会 電話0125-32-5566