

集まるう
通いの場

茂尻・百戸地区エリアサポーター ～100円喫茶 虹のサロン～

開催日時	4月から7月・9月・10月までの年6回、第3火曜日 10時00時～11時30分 ※冬期間は開催していません
開催場所	東公民館(年6回、うち1回はお寺で開催)
活動内容	ゆる元体操・ラジオ体操・ 茶話会・紙芝居・手話勉強会・警察からのお話 など
PR	○ ゆる元体操をしながら「体力の増進」、またお茶、菓子を食べながら「親睦を深めて頂く」ことをコンセプトとしています。 ○ 3回参加するとティッシュペーパー1箱進呈します。 ○ 希望があれば送迎いたします。



ゆる元体操



お寺deカフェ



警察からのお話



茶話会

＼ 通いの場は、地域の方ならどなたでも参加できます ／

お問合せ先 赤平市社会福祉協議会 電話0125-32-5566