

## 住友・市街地区エリアサポーター

	①	②	③
開催日時	毎月第2日曜日 10時～10時30分	毎月第4火曜日 10時30分～11時	不定期で年2～3回 10時～12時
開催場所	泉町会館	錦町寿老人 研修センター	各地域の 町内会館など
活動内容	ゆる元体操	ゆる元体操	地域サロン(開催時は回覧 等で地域に周知します)
PR	<ul style="list-style-type: none"> <li>○ ゆる元体操は、日常生活を元気に過ごすための体力づくりと交流をかねています。</li> <li>○ 地域サロンでは、楽しい会話、ためになる話など、地域で交流して閉じこもりや孤立を防ぐことを目的にしています。</li> </ul>		



ゆる元体操



ゆる元体操



地域サロン

＼ 通いの場は、地域の方ならどなたでも参加できます ／

お問合せ先 赤平市社会福祉協議会 電話0125-32-5566